

Beste Puppy eigenaars.

Door de gekende omstandigheden is het voorlopig niet mogelijk om trainingen te organiseren. Maar jullie hondje beleeft momenteel een belangrijke periode in zijn leven. Vandaar een oproep om volgende dingen zeker te blijven doen.

1. Train onderstaande oefeningen thuis en tijdens de wandeling.
2. Blijf buitenkomen met de hond.

Oefening 1.

Aandacht. Trek de aandacht van de hond door de naam te zeggen. Zeg kijk en beloon de hond bij oogcontact. Je zult merken dat de hond de hand met de beloning in de gaten houdt. Strek de arm met de beloning en zeg opnieuw kijk. Beloon bij oogcontact. Doe nu hetzelfde met de andere arm. De bedoeling is dat de hond leert naar jou kijken en niet naar de beloning.

Oefening 2.

De houdingen.

Gebruik de aangeleerde methode voor de houdingen. Beloning onder de neus en laag over het hoofd achteruit brengen voor de zit. Van de neus recht naar beneden voor de lig. Voor de recht ofwel rap onder de borst of de beloning voor de neus houden en dan verplaatsen van de neus weg. Om zeker te zijn of de hond de bevelen begrijpt, kun je de hond vast maken met de leiband een de deurklink of een paaltje. Je gaat voor de hond staan en je zegt de bevelen. Doe dit samen met de handbeweging maar zonder beloning in de hand. Beloon de hond met de hand waarmee het bevel niet werd duidelijk gemaakt. Dit om de hond te leren niet steeds de hand met beloning te volgen maar te luisteren naar het commando.

Oefening 3.

Achterblijven.

Maak de hond vast met de leiband zodat hij niet weg kan. Ga een eind weg van de hond. Probeer de hond te doen zitten. Van zodra hij zit stap je naar de hond toe. Indien de hond de zit verlaat of onrustig wordt, dan stop je met naar de hond te gaan en doe je hem opnieuw zitten. Herhaal dit tot je de hond kunt benaderen zonder dat hij de zit verlaat. Deze oefening mag ook in lig. Wat je ook kan oefenen is de volledige cirkel rond de hond. Zoals aangeleerd tijdens de les.

Oefening 4.

Wandelen aan leiband.

Hoewel de hond misschien heel blij en enthousiast is om naar buiten te gaan, kalmeer de hond vóór dat jullie naar buiten gaan. Laat de hond aan je voeten en hand snuffelen. Aai hem onderaf op zijn kin, liever niet bovenop zijn kop. Pak het tuigje of de halsband en laat de hond eraan snuffelen, en maak het vast. Even checken: zorg dat er twee vingers speling tussen de halsband en de nek zit. Laat **de hond rustig zijn en geef hem een beloning**. Zo. Halsband aan? Poepzakjes mee? Snoepjes in de aanslag? Go!

Dan is het nu tijd om naar buiten te gaan! Er valt van alles te ontdekken en te zien voor de hond. Het is belangrijk dat hij dit kan doen zonder al te veel stress-prikkels.

Is het de eerste keer dat je met de hond gaat wandelen? Dan weet je nog niet precies waar hij misschien bang voor is en wat hij juist leuk vindt. Let goed op hoe de hond reageert op bewegingen bv. een langsrijdende bus auto, een skateboarder, honden, kinderen, enzovoort. Doe vooral of er niets aan de hand is wanneer je denkt dat de hond bang zou zijn.

Rustig naar buiten gaan

Maak regelmatig contact met je hond: roep hem af en toe bij je en geef hem dan een snoepje of aai ter beloning. Merk je dat de hond snel stress-signalen vertoont (likken van de lippen, gapen, hijgen, haren overeind, staart tussen de benen)? Kalmeer hem dan wat en vermijd de stress-prikkels. Zoek een rustig parkje in de buurt op waar je lekker met de hond kunt wandelen.

Waarom je je hond moet laten snuffelen

Honden 'bekijken' de wereld door hun neus. Een belangrijk doel van jullie wandeling is dan ook dat de hond volop kan snuffelen. Honden worden niet alleen moe van beweging, maar nog wel meer van 'hersenenwerk'. En dat snuffelen kost ze veel energie: ze analyseren de omgeving en verzamelen zo informatie. Daarom werkt snuffelen ook stress-verminderend: het geeft ze een gevoel van controle. Door het snuffelen begrijpen ze hun omgeving beter, het ontspant ze en ze krijgen een mentale uitdaging. Hoewel vaak wordt gedacht dat de hond continu op de baas moet letten, is dat dus niet helemaal waar. Een hond heeft ook de tijd nodig om zijn neusje te gebruiken. Haast je dus vooral niet en laat de hond rustig zijn omgeving besnuffelen. Dit althans in de eerste week. Het is daarom dat we trainen in een omgeving dat de hond al verkend heeft. Bij sommige honden is het belangrijk dat ze de omgeving eerst verkennen zodoende ze wat rustiger te laten worden door een veilig gevoel. (Aha denkt de hond, ik herken die geur het is hier veilig)

Tijdens de vooruitgang van de lessen zullen we de hond niet meer laten snuffelen, maar meer aandacht trekken naar zijn baasje.

Trekken aan de leiband, wat nu?

Het kan heel vervelend zijn als de hond aan de leiband trekt. Je kunt dat niet in één wandeling veranderen, maar er zijn wel een aantal dingen die je kunt doen om het te beperken. De belangrijkste regel is: trek zelf niet aan de lijn. Hoe meer spanning je zelf op de lijn zet, hoe meer spanning je voor de hond creëert. Dat maakt het probleem alleen maar groter. Doe in plaats daarvan eens het omgekeerde. Trekt de hond aan de lijn? Stop dan en wacht totdat de lijn slap is. En loop dan pas weer door. Op die manier breng je de rust terug in de wandeling, en beloon je de hond voor een slappe lijn.

Is het na een poosje snuffelen weer tijd om verder te lopen? Trek de hond dan niet mee, maar roep 'm gewoon op vrolijke toon mee. Heeft de hond dan direct aandacht voor je? Dat verdient een beloning toch? Een snoepje of een heel enthousiaste 'braaaaaaaf' :-)

Het principe voor een huis, keuken, tuinhondje;

Zolang de hond ontspannen is en de leiband slap, is er dus totaal geen noodzaak om je hond per sé naast je of achter je te laten lopen. De dominantietheorie is achterhaald en inmiddels weten we dat gelukkige, evenwichtige honden niet heel de dag bezig zijn om ons te domineren. Integendeel: ze trekken er het liefst samen met ons op uit, snuffelend en spelend, in harmonie met mens en dier.

Andere honden begroeten. Een goed idee?

Tijdens de wandeling zul je ongetwijfeld andere honden tegenkomen. Zolang beide honden aangeliend zijn, is de situatie in evenwicht. Geen gespannen leiband dus. Je kunt de honden dan rustig kennis laten maken. Laat het initiatief daarvoor bij de honden zelf. Geef ze de ruimte zodat de honden genoeg plek hebben om uit te wijken. Honden die een beetje wegstaren en via een soort omweggetje naar de andere hond toe lopen, zijn niet ongeïnteresseerd maar juist heel beleefd. Ze willen eigenlijk zeggen: 'maak je geen zorgen, ik doe je geen kwaad'. Ook hier geldt weer: honden willen eerst even ruiken wat voor vlees ze in de kuip hebben.

Niet alle honden zitten op een andere hond te wachten. Laat een hond waarschuwingssignalen zien (met de ogen fixeren, staart gespannen rechtop, haar overeind, lippen likken, lip optrekken, grommen) neem dan afstand, roep de hond bij je en loop door. Ook als het baasje zegt 'hij doet niks hoor!'. Wie de hondentaal leert kennen, zal merken dat een hond heel veel subtiele signalen geeft. Als je die taal steeds beter begrijpt, zul je met nog veel meer plezier met een hond wandelen en de hond zal het enorm waarderen dat jij voor hem een rustige en gebalanceerde wandeling maakt. Dat zal jullie band alleen maar versterken!

Alle tips in een lijstje:

Leiband:

- Gesloten halsband
- 2 vingers tussen nek en halsband
- Leder of kunststof (geen ketting, wurger, of hulptrainer)
- Leiband om te trainen 1 meter lang
- Leiband om vrij te laten minstens het dubbel of tot 3 meter

Wat doe je best niet?

- Trekken aan de leiband
- Haast hebben
- Stressprikkel opzoeken
- Te lang wandelen trainen.

Wat doe je best wel?

- Halsbandje aanhouden
- Aandacht aan de hond besteden
- Snuffeltijd (niet al te lang)
- Op dezelfde plaats trainen (enkel gekende oefeningen op andere plaatsen trainen)
- Contact maken met de hond
- Stress vermijden

- Hondentaal lezen
- Samen plezier hebben!

De training

1. Stoppen als de hond trekt, je kan als de leiband niet meer strak is:
 - Doorlopen en met lieve stem belonen
 - Hond bij je roepen, belonen en terug verder stappen.
 - Let op onmiddellijk alle stappen herhalen.
2. Achterwaarts teruglopen: als de hond begint te trekken
 - Je hond oproepen en achterwaarts achteruitlopen
 - Hond snoepje presenteren
 - Hond is bij je en ruikt aan de voeding
 - Tijdens draai je jezelf in de richting zoals de hond kijkt, loopt.
 - Eenmaal gedraaid, Belonen en snoep geven als de hond aan onze voet is.
 - Onmiddellijk herhalen mocht de hond u voorbijsteken.
 - Onmiddellijk herhalen als de hond trekt.

De hond wil de leiband niet:

Ga het eerst in huis proberen of de puppy met enthousiast roepen en door zelf hurken zittend, de hond naar je toe kunt krijgen. Zoek dan buiten een ruimte, waar je met halsbandje, en zonder riem los kunt lopen, en hem naar je toe kunt lokken met een snoepje. Daarna als dit een paar keer is gelukt ga dan langzaam de riem vastdoen aan het halsbandje en laat hem even rondscharrelen zonder de riem vast te houden, hierna laat je de hond lopen met lokken via een snoepje zodat hij aan de riem kan wennen. Nu kan je de riem pakken en vragen met snoepjes om hem mee te laten gaan . Let wel een puppy is snel moe het kan zijn dat je hem na 5 of 10 minuten moet laten rusten. Zorg dat je hem niet moet opnemen omdat de hond te moe is. Stop tijdig. Een pup kan net zo lang lopen als hij oud is;

5 weken 5 minuten buiten

7 weken 7 minuten buiten

8 weken 8 minuten tot 10 minuten

10 weken 10 min.....hierna zal hij veel slapen

22 weken 22 minafgelost met spelen en trekspeeltjes voor de tanden

25 weken 25 minuten tot half uur ..

let op dat je hem niet afpeigert met lang lopen , geef hem halverwege volledige vrijheid om zijn plasje of poepje te doen geef hem daarbij ook speel vrijheid